

HOUD ME VAST

Een relatiecursus gebaseerd op het preventieprogramma Emotionally Focused Therapy van Dr. Sue Johnson.

Voor meer info zie www.emotionallyfocusedtherapy.nl of www.eftnetwerk.nl



Voor paren die de tango willen dansen, maar nog te vaak op elkaars tenen staan.

De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2,5 uur.

Tijdens de eerste bijeenkomst wordt informatie verstrekt over de nieuwste inzichten m.b.t. liefdesrelaties.

De 7 volgende bijeenkomsten worden de paren begeleid bij het voeren van de 7 gesprekken voor een hechtere en veilige relatie volgens het boek “Houd me vast” van Dr. Sue Johnson.

De gesprekken met de partner blijven privé. Wel kunnen ervaringen gedeeld worden. De partners leren hun patronen van ruzie maken, zwijgen of afstand nemen te herkennen en te doorbreken. Er worden nieuwe mogelijkheden aangereikt om emotionele verbondenheid te versterken en te verdiepen.

De cursus is zowel educatief als ervaringsgericht.

Lokatie: Groningen, nabij het CS

Data: 2, 9, 23 februari en 1, 8, 15, 22 en 29 maart 2012 (19.30u - 22.00u)

Kosten: € 400,- per paar (inclusief kennismakingsgesprek), de kosten voor het boek zijn €22,95.

Aanmelden bij:

Anja Bon, systeemtherapeut / EFT-therapeut tel: 050-4096607/ 06-12892026

Vera Krouwels, haptotherapeut / EFT-therapeut tel: 06-29390649